

# Oktober

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	<b>1. október</b> Soðinn fiskur, kartöflur, i og grænmeti.	<b>2. október</b> Lasagne, Focaccia brauð og grænmeti	<b>3. Október</b> Fiskistangir, kartöflur og sósa	<b>4. október</b> Gúlassúpa og brauð
<b>7. Október</b> Hakk og pasta	<b>8. október</b> Soðinn fiskur, kartöflur, og grænmeti	<b>9. október</b> Skyr og brauð	<b>10. október</b> Steiktur fiskur, karöflur og sósa	<b>11. október</b> Gordonblue, kartöflur, sósa og grænmeti
<b>14. október</b> Hakkbuff, kartöflumús og sósa	<b>15. október</b> Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	<b>16. október</b> Ofurhetjusúpa og brauð (gulróta og graskerssúpa)	<b>17. október</b> <b>HAUSTFRÍ</b>	<b>18. október</b> <b>HAUSTFRÍ</b>
<b>21. október</b> <b>HAUSTFRÍ</b>	<b>22. október</b> Soðinn fiskur, kartöflur og grænmeti	<b>23. október</b> Mexico kjúklinga lasagne og grænmeti	<b>24. október</b> Bleikja, cuscus og sósa	<b>25. október</b> Ípróttaálfabuff (Grænmetisbuff, hrísgrjón og jógurtsósa)
<b>28. október</b> Píta með skinku og grænmeti	<b>29. október</b> Plokkfiskur, grænmeti og rúgbrauð	<b>30. október</b> Kjöthleifur, kartöflur og sósa	<b>31. Október</b> Fiskibollur, hrísgrjón og sósa	<b>1. Nóvember</b> Pulsupasta